



О.Н.Бондарева

МБОУ "Сибирская СОШ" 1-4 класс

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299	Картофельное пюре	150	34,86	123.2	2	4	29
	котлета	636	Ленивые голубцы	100	34,21	141	7	8	11
	гор.напиток	951	Кофейный напиток	200	12,10	114	3	3	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	64.05	3	0.78	14
			Яйцо варёное.						
	овощи	48	Овощи натуральные (огурец)	100	15,10	71	5	3	2