Утверждаю

МБОУ "Сибирская СОШ" 5-11 класс | Отд./корп | 18.04.2025 | директор школы | О.Н.Бондарева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299	Картофельное пюре	200	34,86	164	2	4	29
	голубцы	636	Ленивые голубцы	100	34,21	141	7	8	11
	гор.напито	951	Кофейный напиток	200	12,10	114	3	3	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	64.05	3	0.78	14
	яйцо, овощ	48	Яйцо варёное. Овощи натуральные (огурец)	100	15,10	71	5	3	2
Завтрак 2	фрукты								