



МБОУ "Сибирская СОШ" ОБЗ 21.04.2025 Отд./корп Утверждаю директор школы О.Н.Бондарева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	187	Щи на курином бульоне со сметаной	200	26.10	208	4	5	8
	гор.напиток	932	Напиток из шиповника	200	8.50	145	0.6	0.5	35
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1.85	64.05	3	0.78	14
	сдоба		Булочка	80	22.50	167	8	10	25
Завтрак 2	гор.блюдо	884	Каша геркулес	150	12.70	54	10	16	47
	гор. Напиток	377	Чай сладкий	200	3.30	57	0	0	15