



О.Н.Бондарева

Утверждаю
директор школы

22.04.2025

Отд./корп

МБОУ "Сибирская СОШ" ОВЗ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	680	Каша гречневая	150	14.10	229	5	10	24
	котлета	681	Котлета	100	47.00	142	9	4	11
			Компот из						
	гор.напиток	868	сухофруктов	200	9.20	133	0.1	0	32
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1.85	64.05		3	14
Завтрак 2	овощи		Овощи натуральные (помидор)	50	9.15	14	0.66	0.12	2
	закуска	48	Яйцо варёное	50	6.10	40	5	9	0.2
	сыр	21	Сыр	15	9.60	53	5	5	0.9
	фрукты		апельсин	120	10.30	60.2		48	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1.85	64.05		3	14